

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
И.Е. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 12.05.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 442	150	20,64	24,95	3,05	320,18	34,79
2. Зеленый горошек	20	0,8	0,1	1,5	11,3	5,42
3. Булочка ванильная № 767	30	2,3	2,95	16,11	100,2	6,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
5. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	2,80
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	61,01

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

Согласованно директор МБОУ
Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.05.2022

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо вареное № 209	1 шт	5,1	4,7	0,3	63,0	10,50
2. Какао с молоком № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	12,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 312	150	3,28	9,62	18,89	181,5	25,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	3,50
3. Сосиска отварная № 413я	60	5,5	12,5	0	134,5	23,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	535	13,53	23,77	60,89	518,0	65,00

Повар

Кол

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Ал

М.А.Алубаева